



Turnverein Schwann 1895 e.V.  
c/o Werner Merkle  
Schillingrain 38  
75305 Neuenbürg  
07082 413 1133

## Information

Januar 2024

Vereinsitz: 75334 Straubenhardt  
Vereinsvors.: Gunter Burkhardt  
Dr. Bernd Gewiese  
Werner Merkle  
Matthias Rupprecht  
Registergericht: Amtsgericht Mannheim  
VR 502105

## Aktueller Trainingsplan

- Stand 22. Januar 2024 -

Montag		Trainer, Ansprechp. Ort	
16:15 – 17:15	Kinderturnen 6-10 Jahre – Mädchen und Jungen	Kann aktuell nicht	angeboten werden
17:30 – 19:30	Judo	Jürgen	Turnhalle
19:45 – 20:45	Taijiquan (Tai Chi Chuan) Yang-Stil - Vertiefung - Fortgeschrittene	Angelika	Turnhalle
Dienstag			
18:00 – 19:00	Reha-Sport (Veranstalter: TV Ottenhausen)	Anke	Turnhalle
17:30 – 18:30	Taijiquan (Pekingform Yang-Stil) Neueinsteiger	Angelika	Vereinszimmer klein
19:00 – 20:00	Taijiquan (Fächer- und Schwerform Yang-Stil) - Vertiefung	Angelika	Vereinszimmer groß
19:30 – 20:15	Frauenfitness	Anke	Turnhalle
Mittwoch			
14:30 – 15:30	Eltern-Kind-Turnen	Natascha	Turnhalle
15:30 – 16:30	Kinderturnen (Vorschule)	Natascha	Turnhalle
19:00 – 21:00	Freizeitfußball und mehr - „Couch Potatoes“	Timo	Turnhalle
Donnerstag			
09:30 – 10:30	Rückentraining - Frauen und Männer	Alexandra	Vereinszimmer groß
Freitag			
07:45 – 08:45	Rücken-Yoga	Anette	Vereinszimmer groß
18:30 – 19:30	Full Body GYM – Bodyworkout mit Lynn	Lynn	
19.40 – 20:40	Full Body GYM – Bodyworkout mit Lynn	Lynn	Turnhalle
Samstag Kurs 4 Termine			
09:00 – 12:00	Selbstverteidigung für Frauen ab 16 Jahre Auffrischungs-Kurs in Planung ggf. für 2024	Timo Burger	Vereinszimmer

Volleyballtraining und der Radtreff werden aktuell nicht angeboten

Fragen zum Training an Andrea Nentwig    mailto: sport@tvschwann.de

Andrea Nentwig  
Sportliche Leitung

-Vorstandsmitglied Sport-

